

Männer

Altersklasse M30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		413	Lendowski Sebastian	*Köln	DE	1:15:06	1:15:11	19	M30	77	23:07 23:26 24:10 04:22
2		301	Franz Andreas	BSG RaBaz e.V.	DE	1:15:45	1:15:51	22	M30	78	21:41 23:52 25:22 04:48
3		522	Schink Oliver	*Köln	DE	1:19:01	1:19:05	34	M30	77	25:20 25:16 24:19 04:05
4		280	Egger Andy	Team Handelshof	DE	1:19:06	1:19:11	35	M30	78	25:19 25:16 24:19 04:11
5		766	Thies Hans Henning	*Köln		1:19:49	1:19:58	36	M30	80	25:58 25:35 24:02 04:14
6		758	Priesack Pascal	*Köln		1:21:05	1:21:10	40	M30	79	25:37 25:29 25:18 04:40
7		235	Bialke Daniel	42tausend / NAO PT	DE	1:25:30	1:25:44	54	M30	77	26:20 26:49 27:20 05:00
8		533	Schneider Markus	*Köln	DE	1:29:20	1:29:26	66	M30	78	26:47 26:22 29:30 06:39
9		603	Wenning Marco	*Köln	DE	1:29:17	1:29:28	67	M30	76	29:59 27:18 27:02 04:57
10		305	Füllenbach Robert	*Köln	DE	1:46:42	1:46:51	98	M30	76	31:50 32:36 35:08 07:08

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1063	Wienecke Thorsten	TV Refrath	DEU	1:00:37	1:00:39	1	M35	71	19:05 18:54 18:57 03:41
2		518	Schätzlein Torsten	TuS Rambach-Wiesbaden	DE	1:07:06	1:07:08	5	M35	73	19:35 21:14 21:57 04:20
3		513	Salewska Boris	Team park inn Deutschland	DE	1:08:08	1:08:13	7	M35	73	20:56 21:14 21:49 04:09
4		459	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	DE	1:08:30	1:08:32	8	M35	72	21:01 21:37 21:43 04:07
5		391	Klinkhammer Stefan	*Köln	DE	1:11:58	1:12:06	14	M35	75	21:39 21:59 23:52 04:27
6		1060	Kirch Leonhard	*Bünde	DEU	1:13:15	1:13:23	15	M35	71	24:05 22:55 22:04 04:10
7		481	Ploeger Peter	Pulheimer SC	DE	1:16:57	1:17:10	27	M35	71	24:48 23:47 23:50 04:30
8		565	Strehling Michael	LG Türnich	DE	1:20:18	1:20:29	37	M35	71	26:11 26:00 23:56 04:10
9		1053	Tscheschner Ansgar	St. Marien Kürten	GER	1:20:36	1:20:47	38	M35	75	24:35 23:46 26:29 05:45
10		252	Brönstrup Lars	*Köln	DE	1:22:52	1:23:03	45	M35	72	26:11 25:55 25:52 04:53
11		780	Wild Mario	*Köln		1:26:11	1:26:23	57	M35	75	28:02 26:51 25:53 05:24
12		435	May Alexander	*Calw	DE	1:27:47	1:27:53	62	M35	71	26:06 27:14 28:53 05:32
13		259	Chalkidis Fotios	*Frechen	GR	1:39:37	1:39:42	88	M35	73	30:34 31:36 31:54 05:32

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		778	Semm Joachim	LG DUV		1:07:14	1:07:16	6	M40	68	20:42 20:58 21:18 04:15
2		337	Haupt Alexander	*Köln	DE	1:09:59	1:10:01	10	M40	69	21:09 21:55 22:46 04:08
3		449	Münchrath Frank	*Nk-Seelscheid	DE	1:10:05	1:10:07	11	M40	70	21:47 21:59 22:15 04:02
4		471	Patzke Frank	*Köln	DE	1:15:08	1:15:18	20	M40	67	23:07 23:21 24:11 04:28
5		1010	Beuning Henrik	*Köln	DEU	1:16:49	1:16:58	25	M40	68	23:47 24:23 24:02 04:35
6		390	Klingen Reinhard	QS Frechen	DE	1:16:59	1:17:04	26	M40	66	23:15 24:26 24:39 04:38
7		578	Thranberend Klaus	djk	DE	1:22:30	1:22:33	42	M40	67	22:44 25:30 28:07 06:08
8		498	Rhein Thomas	*Köln	DE	1:23:10	1:23:22	46	M40	66	23:50 26:27 27:47 05:04
9		1058	Carlé Thomas		DEU	1:23:14	1:23:28	47	M40	69	25:44 25:13 26:50 05:25
10		499	Richter Axel	*Wuppertal	DE	1:24:36	1:24:43	49	M40	70	25:42 26:02 27:32 05:19
11		491	Reichert Oliver	*Wesseling	DE	1:25:03	1:25:11	52	M40	68	25:42 26:44 27:22 05:14
12		589	Wald Marc	LG Türnich	DE	1:29:29	1:29:41	68	M40	69	26:10 27:48 29:45 05:44
13		241	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	DE	1:29:33	1:29:46	70	M40	66	26:11 27:06 30:59 05:16
14		486	Quetting Joerg	*Köln	DE	1:31:20	1:31:34	72	M40	68	28:14 28:14 29:16 05:34
15		605	Wienbrandt Manfred	*Köln	DE	1:42:33	1:42:36	93	M40	67	30:32 32:22 33:25 06:13
16		227	Balanze Frank	SSK Kerpen	DE	1:49:09	1:49:16	100	M40	66	29:11 34:25 38:31 07:01

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	309	Gättinger Carsten	SG Hackenberg	DE	1:04:43	1:04:44	2 M45	65	20:04 20:27 20:27 03:44
2	611	Witt Thomas	*Pulheim	DE	1:09:27	1:09:30	9 M45	65	21:11 21:34 22:19 04:22
3	291	Euler Michael	Mimavoca Langel	DE	1:14:13	1:14:19	16 M45	64	23:58 23:03 22:44 04:27
4	412	Lehnigk Matthias	LG SCREENWORKS	DE	1:14:40	1:14:50	18 M45	63	23:24 22:51 23:55 04:28
5	461	Oellers Michael	*Köln	DE	1:15:41	1:15:43	21 M45	65	22:45 23:59 24:29 04:27
6	1052	Schmitz Stefan	St. Marien Kürten	DEU	1:18:41	1:18:52	32 M45	63	25:15 24:10 24:42 04:32
7	479	Pinner Thomas	DJK Frankonia Porz	DE	1:24:55	1:25:06	50 M45	61	26:42 26:35 26:31 05:05
8	416	Lethen Frank	*Köln	DE	1:24:59	1:25:09	51 M45	64	26:13 26:48 26:46 05:11
9	447	Müller Matthias	*Köln	DE	1:25:30	1:25:39	53 M45	64	26:47 26:53 26:46 05:03
10	261	Claren Robert	*Brühl	DE	1:26:54	1:26:59	60 M45	61	25:47 27:04 28:27 05:35
11	529	Schmitz Jürgen	*Pulheim	DE	1:28:21	1:28:26	63 M45	65	27:30 27:09 27:54 05:47
12	598	Weiler Thomas	*Köln	DE	1:28:21	1:28:34	65 M45	65	26:36 27:45 28:31 05:28
13	1009	Gottschalch Frank	Kölner Ausdauer- u. Laufsch	DEU	1:31:58	1:32:06	75 M45	61	27:30 29:03 29:52 05:32
14	1056	Deuringer Peter		DEU	1:33:01	1:33:10	76 M45	63	28:58 28:31 29:50 05:40
15	464	Ohrem Detlef	*Frechen	DE	1:36:19	1:36:34	81 M45	62	30:18 30:20 30:45 04:55
16	269	Deutsch Detlef	*Kircheib	DE	1:37:04	1:37:10	82 M45	63	28:21 29:08 33:48 05:45
17	403	Kronen Markus	*Frechen	DE	1:37:10	1:37:25	84 M45	65	30:18 30:20 30:45 05:45
18	396	Konrad Kai	*Hürth	DE	1:37:57	1:38:03	85 M45	64	28:09 31:08 32:27 06:11
19	1014	Stanzel Christoph	DJK-Neubrück	GER	1:38:36	1:38:50	87 M45	65	28:49 30:37 33:20 05:50
20	510	Ruf Joachim	BSG RaBaz e.V.	DE	1:39:56	1:40:03	89 M45	61	27:56 32:17 33:25 06:17
21	287	Esser Günter	*Köln	DE	1:41:34	1:41:37	92 M45	61	27:30 29:47 36:50 07:25
22	302	Franz Stephan	42tausend / NAO PT	DE	0:31:33	0:31:46	105 M45	64	31:33 00:00 00:00 00:00

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1059	Hackenbroich Wolfgang	LT Köln-Esch	DEU	1:14:44	1:14:49	17 M50	60	23:08 23:24 23:51 04:20
2	539	Schultheiß Volker	Team ERDINGER Alkoho	DE	1:16:21	1:16:26	23 M50	56	23:45 23:57 24:08 04:30
3	1050	Günther Peter	VfR Unterbruch LG	DEU	1:18:26	1:18:42	31 M50	60	25:31 24:14 24:10 04:30
4	297	Fink Ulrich	Merlin-Runners	DE	1:18:53	1:18:57	33 M50	59	24:53 24:50 24:36 04:33
5	519	Scheu Peter	*Köln	DE	1:26:31	1:26:42	58 M50	60	26:49 27:20 27:20 05:00
6	616	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	DE	1:27:25	1:27:42	61 M50	60	27:02 27:09 28:06 05:06
7	532	Schneider Ingmar	*Hürth	DE	1:30:14	1:30:29	71 M50	59	28:53 28:14 27:47 05:19
8	298	Fischbach Klaus	Erzbistum Köln	DE	1:38:02	1:38:17	86 M50	58	28:48 30:52 32:21 05:59
9	568	Strunden DR Stefan	DJK Frankonia Porz	DE	1:43:56	1:44:11	97 M50	60	32:42 32:43 32:41 05:49
10	1016	Brenig Jürgen	Rhein Energie	DEU	1:48:01	1:48:05	99 M50	59	33:04 33:23 34:59 06:34
11	1054	Breuer Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei	DEU	1:33:31	1:33:47	101 M50	58	30:01 31:39 31:51 00:00
12	334	Hartl Siegfried	Erlebnisclub Heppendorf	DE	0:58:58	0:59:02	103 M50	58	27:13 31:45 00:00 00:00

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	292	Evers Felix	ASV Köln Team 42	NL	1:18:19	1:18:27	30 M55	54	24:04 24:34 24:52 04:47
2	1061	Lemke Edwin		DEU	1:22:37	1:22:40	43 M55	55	25:22 26:13 26:05 04:55
3	237	Bleibaum Ernst	Königswinter	DE	1:22:48	1:23:01	44 M55	52	25:37 25:35 26:26 05:09
4	1036	Kessler Thomas	DEG Road Runners	DEU	1:23:53	1:24:04	48 M55	55	25:43 26:20 26:43 05:05
5	600	Weise Heinz-Jürgen	*Köln	DE	1:28:17	1:28:27	64 M55	52	25:35 25:29 30:45 06:26
6	558	Steinbach Dieter	*Erfstadt	DE	1:29:35	1:29:46	69 M55	54	26:31 27:27 30:01 05:34
7	426	Lotter Jürgen	*Rösrath	DE	1:31:29	1:31:44	73 M55	54	26:33 28:55 30:25 05:35
8	1018	Seeberger Thomas	EGV	DEU	1:31:56	1:32:04	74 M55	53	27:32 29:01 29:41 05:41
9	352	Hölzenbein Alfons	BSG RaBaz e.V.	DE	1:39:57	1:40:03	90 M55	54	27:56 32:17 33:25 06:17
10	1015	Robertz Franz	Rhein Energie	DEU	1:41:00	1:41:04	91 M55	52	30:37 31:34 32:22 06:25
11	415	Lennartz Heinz-Josef	St. Seb. Schützen Schwerfe	DE	1:42:52	1:43:01	94 M55	54	30:33 32:16 33:54 06:09
12	392	Kloiber Peter	1. Bocklemünder Judo Club	DE	1:42:53	1:43:03	95 M55	51	29:29 32:40 34:06 06:37
13	285	Eschweiler Thomas	*Köln	DE	0:28:05	0:28:10	104 M55	53	28:05 00:00 00:00 00:00

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	247	Braun Werner	*Wuppertal	DE	1:18:14	1:18:20	29 M60	48	24:23 24:24 24:49 04:36
2	0	Drach Karl-Heinz	Trainingsinstitut Baum	DEU	1:34:23	1:34:31	77 M60	48	28:26 29:07 31:01 05:47
3	542	Schwarz Werner	42tausend	DE	1:34:20	1:34:33	78 M60	48	30:35 29:22 29:15 05:08

Männer

Altersklasse M65

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		103	Schmitz Herbert	BSG Sparkasse Honnef	DEU	1:25:59	1:26:12	56	M65	45	27:39 26:21 26:49 05:10
2		229	Baum DR Clemens	*Bergisch Gladbach	DE	1:35:40	1:35:44	80	M65	41	28:39 30:03 31:01 05:56
3		613	Wolf Franz	*Köln	DE	1:37:01	1:37:14	83	M65	41	31:43 28:26 30:28 06:23

Altersklasse M70

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1057	Müller Hermann Peter	Trainingsinstitut Prof. Braun	DEU	1:34:28	1:34:34	79	M70	40	28:28 29:08 31:01 05:50
2		264	Cromm Rolf	GutsMuthsRennsteiglaufver	DE	0:38:03	0:38:19	106	M70	36	38:03 00:00 00:00 00:00

Altersklasse M75

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		267	Deiters Lothar	GSV-Porz/Köln	DE	1:43:39	1:43:48	96	M75	34	30:54 32:25 33:49 06:28

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		572	Szüts Marlo	*Köln	DE	1:05:58	1:06:00	4	MHK	85	19:50 20:59 21:08 03:59
2		617	Zentner Markus	*Erkrath	DE	1:11:48	1:11:50	12	MHK	82	21:12 22:13 24:09 04:13
3		356	Holbein Jan	Pulheimer SC	DE	1:11:54	1:11:56	13	MHK	90	21:38 22:35 23:21 04:18
4		494	Rekus Peter	*Köln	DE	1:16:30	1:16:34	24	MHK	82	24:13 24:07 23:51 04:18
5		496	Reufsteck Dirk	DJK Frankonia Porz eV	DE	1:21:23	1:21:34	41	MHK	84	26:42 26:35 23:46 04:20
6		262	CLOUET JEROME	*DÜSSELDORF	FR	1:26:49	1:26:57	59	MHK	82	27:06 27:08 27:24 05:09
7		243	Both Markus	*Frechen	DE	0:49:20	0:49:26	102	MHK	85	23:52 25:28 00:00 00:00

Altersklasse MJA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		290	Esser Tobias	Crux Köln	DE	1:18:01	1:18:03	28	MJA	91	23:17 24:25 24:42 05:36
2		414	Lennartz Florian	*Köln	DE	1:25:46	1:25:54	55	MJA	91	25:39 27:19 27:25 05:21

Altersklasse MJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		538	Schommers Lukas	ASV KÖLN	DE	1:05:20	1:05:22	3	MJB	93	19:22 20:35 21:22 04:00
2		779	Müller Michael			1:20:42	1:20:50	39	MJB	93	27:56 25:11 23:02 04:31

Frauen

Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		515	Schäfer Daniela	*Köln	DE	1:22:52	1:23:03	7	W30	77	26:11 25:55 25:52 04:53
2		277	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	DE	1:23:29	1:23:35	8	W30	79	26:48 25:58 25:48 04:54
3		405	Krug Jennifer	1.Bocklemünder Judo Club	DE	1:29:06	1:29:15	13	W30	79	28:18 28:01 27:35 05:11
4		1017	Ebeling Julia	*Köln	GER	1:29:37	1:29:44	15	W30	77	28:27 27:55 27:59 05:14
5		554	Stark Nicoletta	*Köln	DE	1:39:35	1:39:43	23	W30	76	30:17 31:51 31:53 05:32
6		541	Schulz Stefanie	*Köln	DE	1:49:09	1:49:21	30	W30	80	33:01 34:36 34:56 06:34

Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		284	Eschweiler Marion	TV Refrath	DE	1:09:04	1:09:06	2	W35	72	21:23 21:40 21:52 04:07
2		308	Garve Agnes	GS1-Germany	DE	1:19:09	1:19:14	4	W35	75	24:20 24:35 25:25 04:48
3		353	Hönnicke Silke	*Köln	DE	1:26:26	1:26:33	11	W35	71	25:43 27:05 28:24 05:12
4		553	Spittl Ulrike	*Köln	DE	1:29:29	1:29:39	14	W35	73	27:39 27:51 28:34 05:24
5		270	Deutsch Katja	*Kircheib	DE	1:31:48	1:31:54	17	W35	73	28:22 29:06 28:47 05:32
6		536	Schönauer Inken	*Köln	DE	1:40:24	1:40:29	25	W35	73	30:21 31:35 32:19 06:07
7		469	Papadimitriu Stella	*Köln	GR	1:44:54	1:45:07	27	W35	75	32:17 32:37 34:07 05:52
8		431	Marschall Patricia	LT Siebengebirge	DE	1:54:47	1:54:59	33	W35	73	33:25 36:10 37:51 07:18

Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1062	Küttner Christiane	ASV Köln Triathlon	DEU	1:18:24	1:18:28	3	W40	67	24:09 24:28 25:03 04:43
2		1051	Schmitz Karin	St. Marien Kürten	DEU	1:30:01	1:30:11	16	W40	67	26:46 28:45 29:00 05:28
3		395	Koenen Isabel	*Köln	DE	1:35:47	1:36:00	21	W40	69	28:19 30:18 31:43 05:25
4		399	Kornder Manuela	*Bergheim	DE	1:49:31	1:49:44	31	W40	69	31:43 33:58 36:46 07:03
5		273	Dirks Susanne	*Frechen	DE	1:52:39	1:52:55	32	W40	70	36:29 35:11 34:32 06:25
6		258	Cafaro Rosa Luciana	*Frechen	IT	2:07:40	2:07:57	37	W40	69	39:15 39:59 40:36 07:49
7		338	Heider Peggy	*Frechen	DE	2:07:40	2:07:57	38	W40	68	39:15 39:59 40:36 07:48
8		389	Klimscha Diana	*Frechen	DE	2:08:34	2:08:50	39	W40	70	39:15 40:00 41:30 07:49

Altersklasse W45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		357	Holbein Petra	Pulheimer SC	DE	1:22:17	1:22:22	5	W45	64	24:55 26:15 26:17 04:49
2		473	Peters Bernadette	*Frechen	DE	1:33:25	1:33:40	19	W45	62	30:13 28:37 29:01 05:34
3		231	Beer Silvia	SK Frechen	DE	1:40:04	1:40:11	24	W45	61	30:18 30:56 32:33 06:17
4		474	Peters Elke	*Frechen	DE	2:00:07	2:00:22	34	W45	65	38:02 37:23 37:41 06:59

Altersklasse W50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		422	Lingnau Michaela	TTC Innsbruck	AT	1:26:40	1:26:53	12	W50	58	27:17 27:04 27:15 05:03
2		551	Spiegel Rosemarie	DJK Frankonia Porz	DE	1:34:47	1:34:58	20	W50	58	28:41 29:46 30:35 05:45
3		506	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	DE	2:00:26	2:00:39	35	W50	56	38:02 37:39 37:56 06:47
4		400	Kramp Lydia	ASV Köln Team 42	DE	0:57:31	0:57:39	41	W50	59	28:11 29:20 00:00 00:00

Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		508	Roß Dorothea	*Köln	DE	1:38:44	1:38:56	22	W55	55	31:10 30:33 31:05 05:54
2		505	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	DE	2:00:27	2:00:41	36	W55	54	38:02 37:39 38:09 06:36

Altersklasse W60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		482	Pöll Gisela	*Köln	DE	1:47:54	1:48:05	29	W60	46	32:57 33:22 34:59 06:35

Frauen

Altersklasse WHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		369	Jaschke Lisa	LG ASV/DSHS Köln	DE	1:06:29	1:06:31	1	WHK	90	20:42 20:58 21:01 03:46
2		777	Guineo Romina			1:22:50	1:22:52	6	WHK	88	25:43 25:38 26:30 04:57
3		621	Zinner Katinka	*Erfstadt	DE	1:24:00	1:24:07	9	WHK	90	26:29 26:29 26:28 04:33
4		557	Stein Susanne	*Köln	DE	1:24:05	1:24:12	10	WHK	84	27:05 26:37 25:35 04:46
5		234	Beurskens Janetta	*Alfter	DE	1:33:17	1:33:23	18	WHK	82	28:26 30:06 29:25 05:19
6		343	Heiter Ricarda	*Dahlem	DE	1:42:19	1:42:28	26	WHK	83	28:38 33:15 33:56 06:30
7		463	Oguz Svenja	*Köln	DE	1:45:53	1:46:04	28	WHK	81	30:32 33:47 34:40 06:52
8		236	Blanco Sandra	*Köln	ES	1:19:30	1:19:38	40	WHK	84	26:15 26:42 26:32 00:00