

**Männer****Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		376	Kost Thomas	*Wuppertal	DE	0:19:41	0:19:44	8	M30	80
2		649	Wirsching Manuel	*Düsseldorf	DE	0:21:28	0:21:32	14	M30	81
3		990	Laakmann Ralf			0:21:54	0:21:58	21	M30	79
4		602	Stumrberg Michael	Aidshilfe Köln / Run of Colo	DE	0:28:35	0:28:44	60	M30	77

**Altersklasse M35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		942	Schneider Ben	42 Tausend	GER	0:19:58	0:20:00	10	M35	74
2		961	Schmitz Sam	Pena Inse Rothrunners	GER	0:21:42	0:21:44	17	M35	72
3		1013	Wiemer Daniel	Mach 3 Köln		0:22:55	0:22:58	27	M35	76
4		856	Kwiatkowski Sebastian	Dalkerunner		0:23:58	0:24:00	37	M35	74
5		240	Dworeck Alexander	*Köln	DE	0:24:28	0:24:32	46	M35	75
6		954	Kirsten Marcel			0:27:04	0:27:12	56	M35	74
7		974	Blumberg Alexander			0:28:55	0:29:01	62	M35	72
8		346	Jung Markus	*Köln	DE	0:29:24	0:29:36	66	M35	73

**Altersklasse M40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1022	Meyer Irek	TV Refrath	DEU	0:17:36	0:17:38	1	M40	71
2		891	Gröner Ole	Mach 3		0:19:31	0:19:34	7	M40	68
3		1012	Mews Dirk	Dariusrunner	DEU	0:21:53	0:21:55	19	M40	68
4		295	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	DE	0:22:26	0:22:31	23	M40	68
5		947	Weinitschke Ralf	DJK Holzbüttgen		0:23:38	0:23:42	34	M40	69
6		836	Ackermann Detlev			0:25:35	0:25:38	52	M40	70
7		474	Pfeiffer Detlef	Förderverein für krebskrank	DE	0:30:17	0:30:20	68	M40	67
8		645	Wiegels Andreas	*Köln	DE	0:32:38	0:32:51	78	M40	68
9		878	Esch Dominik	Balu und Du e.V.		0:33:35	0:33:50	81	M40	70
10		874	Esch Dominik	Balu und Du e.V.		0:33:35	0:33:50	83	M40	70
11		656	Yeh Stefan	Förderverein für krebskrank	DE	0:37:02	0:37:12	89	M40	68

**Altersklasse M45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		402	Lehnigk Matthias	Schnuffel Lindenthal	DE	0:20:19	0:20:25	11	M45	63
2		888	Gmähle Max			0:21:42	0:21:45	18	M45	65
3		884	Bronny Oliver	Bronny.de Team PSV Bonn	GER	0:22:27	0:22:33	24	M45	66
4		429	Mertens Michael	*Düsseldorf	DE	0:23:46	0:24:01	39	M45	64
5		420	Lütke Ingo	*Leverkusen	DE	0:23:52	0:24:04	40	M45	66
6		321	Hess Georg	*Düsseldorf	DE	0:24:09	0:24:25	44	M45	64
7		657	Zander Bernd	*Köln	DE	0:24:26	0:24:39	50	M45	65
8		909	Rademacher Bernd			0:26:39	0:26:50	53	M45	63
9		213	Burfeid Thomas	ASV Köln	DE	0:27:56	0:28:04	58	M45	64
10		256	Farley Michael	*Erftstadt	DE	0:31:23	0:31:32	74	M45	62
11		879	Stromberg Thomas	Balu und Du e.V.		0:33:35	0:33:50	82	M45	64
12		340	Jansen Ralf	KJW Köln, KGS Baadenberg	DE	0:38:59	0:39:17	90	M45	64

**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		945	Ehrt Rainer	DLC Aachen	GER	0:23:21	0:23:27	32	M50	57
2		382	Kramer DR Gerd	*Koeln	DE	0:24:30	0:24:35	48	M50	61
3		554	Schuhmacher Michael	Aidshilfe Köln / Run of Colo	DE	0:26:50	0:26:59	55	M50	57
4		369	Klockner Uli	*Sankt Augustin	DE	0:30:29	0:30:43	70	M50	61
5		890	Becker Norbert J.	Sportteufelchen e.V.		0:30:39	0:30:51	71	M50	61
6		433	Michels Norbert	TUS Birk	DE	0:30:56	0:31:08	73	M50	61

**Männer****Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	153	Abel DR Rainer	ohne	DE	0:23:08	0:23:21	29 M55	54
2	362	Keulertz Hans.Josef	Lauffreunde Büsdorf-Hüchel	DE	0:32:50	0:32:57	80 M55	54
3	846	Borm Wolfgang	Riepa	DEU	0:35:03	0:35:10	85 M55	54

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	955	Lückerath Walter			0:29:01	0:29:13	63 M60	49
2	287	Grell Ludwig	LG Donatus Erfstadt	DE	0:34:33	0:34:41	84 M60	50
3	290	Gross Josef	*Kerpen	DE	0:35:03	0:35:14	86 M60	47

**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	855	Grützner Peter	Triathlon Nonstop Köln	DEU	0:31:56	0:32:07	76 M70	40

**Altersklasse M80**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	373	König Alfred	*Köln	DE	0:31:56	0:32:06	75 M80	29

**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1008	Zimmermann Jan	LT DSHS Köln	GER	0:18:19	0:18:22	2 MHK	82
2	848	Becker Sven			0:18:54	0:18:57	5 MHK	86
3	925	Klosinski Christoph			0:19:19	0:19:21	6 MHK	83
4	309	Heger Michel	*Köln	DE	0:21:34	0:21:39	15 MHK	91
5	992	Lehne David	LAFC		0:21:38	0:21:40	16 MHK	91
6	934	Görner Sven	TV Alpenglühn		0:21:55	0:21:57	20 MHK	84
7	480	Pietzker Daniel	*Köln	DE	0:22:48	0:22:53	25 MHK	87
8	930	Braun Michael	42tausend/NAO PT	DEU	0:22:49	0:22:56	26 MHK	82
9	986	Wagner Martin	TV Blatzheim		0:23:19	0:23:22	30 MHK	91
10	545	Schoeneweiß Thorsten	*Wuppertal	DE	0:23:28	0:23:31	33 MHK	82
11	183	Berkigt Marlon	Aidshilfe Köln / Run of Colo	DE	0:23:37	0:23:45	35 MHK	82
12	933	Kraus Kevin			0:24:13	0:24:16	41 MHK	91
13	524	Schäfer Mirko	*Köln	DE	0:27:49	0:27:56	57 MHK	86
14	208	Büchel Denis	Spucky&Lady	DE	0:29:29	0:29:36	65 MHK	85
15	1006	Sciabarra Michele			0:29:27	0:29:40	67 MHK	88
16	0	unbekannt DG5Y1XM			0:32:44	0:32:53	79 MHK	
17	571	Siemens Pascal	Aidshilfe Köln / Run of Colo	DE	0:35:19	0:35:30	87 MHK	83

**Altersklasse MJA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	957	Müller Jens	Chilled Walkers		0:18:36	0:18:39	3 MJA	92
2	228	Debus Philipp	Kardinal-Frings-Gymnasium	DE	0:18:51	0:18:54	4 MJA	92
3	396	Landsberg Marius	*Kerpen	DE	0:19:51	0:19:54	9 MJA	92
4	984	Voss Benedikt			0:21:22	0:21:25	13 MJA	93
5	451	Münze Domenic	Spvg. Frechen 20	DE	0:22:27	0:22:29	22 MJA	92
6	530	Schega Kevin	Tv Blatzheim	DE	0:23:20	0:23:22	30 MJA	93
7	345	Jung Dennis	Spvg BBT	DE	0:24:14	0:24:16	41 MJA	92
8	936	Gessert Sebastian	TV Alpenglühn		0:24:14	0:24:17	43 MJA	92
9	989	Blekić Jasko			0:28:04	0:28:07	59 MJA	92

**Männer****Altersklasse MJB**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		871	Rabener Niklas	DJK Humboldt-Gremberg		0:20:30	0:20:35	12	MJB	94
2		851	Dahm Christian			0:23:07	0:23:20	28	MJB	95
3		189	Bick Max	St.-Angela-Gymnasium, Ba	DE	0:23:59	0:24:01	38	MJB	95
4		993	Vera Frazao Victor			0:26:53	0:26:57	54	MJB	94
5		160	Altmann Thomas	*FRechen	DE	0:28:48	0:28:52	61	MJB	94
6		852	Junklewitz Gregor			0:30:15	0:30:28	69	MJB	95
7		872	Simon Viktoria	Liebfrauenschule Köln		0:32:18	0:32:24	77	MJB	94

**Altersklasse MSchA**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		383	Kramer Kilian	*Koeln	DE	0:24:30	0:24:35	47	MSc	97
2		381	Kramer David	*Koeln	DE	0:24:30	0:24:35	49	MSc	97
3		944	Ehrt David	DLC Aachen		0:29:23	0:29:29	64	MSc	96
4		245	Eimermacher Jan Niklas	SG Erftstadt / Gymnich	DE	0:30:52	0:30:57	72	MSc	96
5		655	Yeh Alexander	Förderverein für krebskrank	DE	0:37:01	0:37:11	88	MSc	97

**Altersklasse MSchB**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		354	Kaufmann Niklas	Tus Köln rrh. / DPSG St. Th	DE	0:23:47	0:23:49	36	MSc	02
2		453	Münzel Justus	LT DSHS Köln	DE	0:24:22	0:24:27	45	MSc	99
3		139	Pfeiffer Jan Henrik	LC Jugend 07 Bergheim	DE	0:24:48	0:24:50	51	MSc	99

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	166	Arnhardt Susanne	*Köln	DE	0:27:25	0:27:29	10 W30	81
2	431	Meyer PROF Saskia	*Langenfeld	DE	0:28:21	0:28:30	16 W30	79
3	257	Farley Tanja	LG Donatus Erftstadt	DE	0:31:23	0:31:31	28 W30	77
4	562	Sciacca Maria	*Köln	DE	0:32:02	0:32:09	30 W30	79
5	162	Andrä Franziska	Aidshilfe Köln / Run of Colo	DE	0:32:39	0:32:50	37 W30	77
6	400	Lehmann Alexandra	KjG St. Ursula, Köln-Innenst	DE	0:33:14	0:33:23	39 W30	78
7	533	Schiefer Andrea	KjG St. Ursula, Köln-Innenst	DE	0:34:24	0:34:33	47 W30	80
8	347	Kaht Anne-Brit	*Langenfeld	DE	0:36:33	0:36:38	60 W30	81
9	964	Michel Melanie			0:37:22	0:37:35	63 W30	79
10	161	Amon Christine	*Köln	DE	0:39:53	0:40:02	70 W30	81

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	949	Weber Natalie			0:22:38	0:22:43	2 W35	74
2	1049	Meyer Joanna	TV Refrath		0:23:29	0:23:32	4 W35	72
3	903	Koschnik Jana			0:27:00	0:27:04	9 W35	76
4	624	Voigt Nicole	42tausend/NAO PT	DE	0:27:35	0:27:44	11 W35	74
5	567	Senarath Hiromi	Förderverein für krebskrank	LK	0:31:58	0:32:10	32 W35	76
6	976	Sowade Kirsten	Running Gag Cologne		0:32:09	0:32:17	34 W35	72
7	192	Blaich Nadine	*Köln	DE	0:33:25	0:33:38	42 W35	72
8	969	Sandt Daniela			0:35:21	0:35:34	55 W35	76
9	966	Riese Petra			0:35:20	0:35:35	56 W35	74
10	395	Lahn Almut	*Köln	DE	0:36:31	0:36:38	61 W35	73
11	220	Cirtsis Danai	*Wesseling	DE	0:39:11	0:39:24	68 W35	73
12	648	Willers Antje	*Köln	DE	0:39:20	0:39:26	69 W35	73
13	619	Urban DR Nele	*Köln	DE	0:39:56	0:40:09	71 W35	74

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	181	Bergener Petra	42tausend / NAO PT	DE	0:23:01	0:23:05	3 W40	67
2	946	Schöler Cindy	DJK Holzbüttgen		0:23:38	0:23:43	5 W40	68
3	978	Kim-Wüst Sung-Hee			0:31:02	0:31:09	26 W40	71
4	390	Krieger Karin	*Düsseldorf	DE	0:31:05	0:31:20	27 W40	68
5	388	Krekeler Ellen	*Düsseldorf	DE	0:32:02	0:32:18	35 W40	68
6	473	Pfeifer-Vass Nicole	*Köln	DE	0:32:44	0:32:53	38 W40	71
7	660	Zimmermann Corinna	Förderverein krebskranke K	DE	0:33:27	0:33:38	43 W40	69
8	880	Schmeier Susanne	Balu und Du e.V.		0:34:38	0:34:53	51 W40	68
9	613	Tromm Ulrike	DJK-Löwe	DE	0:35:07	0:35:17	53 W40	67
10	218	Cetin Eija Maarit	*Köln	FI	0:35:20	0:35:30	54 W40	69
11	975	Torringen Sabine			0:36:51	0:37:02	62 W40	67
12	399	Legien Susanne	KJW Köln, KGS Baadenberg	DE	0:39:00	0:39:17	65 W40	67
13	492	Reeb Uta	*Köln	DE	0:39:12	0:39:22	66 W40	68
14	629	Walter Heike	*Leverkusen	DE	0:44:42	0:44:55	73 W40	69

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1072	Wiese - Robrecht Corneli	TV Rodenkirchen	DEU	0:25:40	0:25:44	8 W45	63
2	260	Feldhoff Kirsten	Förderveien für krebskranke	DE	0:28:03	0:28:14	13 W45	66
3	277	Gerriets DR Elke	*Langenfeld	DE	0:28:20	0:28:30	15 W45	66
4	916	Müller Iris			0:29:53	0:30:03	19 W45	66
5	873	Simon Gesa			0:32:26	0:32:33	36 W45	62
6	223	Dahm Claudia	*Köln	DE	0:34:07	0:34:22	44 W45	64
7	534	Schimmelpfennig Barbara	KJW Köln, KGS Baadenberg	DE	0:38:57	0:39:16	64 W45	64
8	490	Rath-Stoffels Ulla	*Köln	DE	0:39:11	0:39:22	67 W45	63
9	360	Keßler Kathrin	*Köln	DE	0:46:59	0:47:11	74 W45	66

## Frauen

## Altersklasse W50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		499	Richartz Karin	*Köln	DE	0:30:20	0:30:31	21	W50	60
2		310	Hehl Beatrix	*Köln	DE	0:31:57	0:32:09	30	W50	61
3		516	Ruhnke Vera	Bewegungsfelder	DE	0:33:18	0:33:29	40	W50	61
4		592	Steller Margit	Impuls-Lauftreff Kerpen	DE	0:33:24	0:33:32	41	W50	59
5		361	Keulertz Eleonore	Lauffreunde Büsdorf-Hüchel	DE	0:34:29	0:34:36	49	W50	59
6		233	Diener Marie-Luise	*Köln Niehl	DE	0:35:57	0:36:08	59	W50	59

## Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1021	Ayche Karin	Radiergummiliga.de	DEU	0:32:00	0:32:08	29	W55	54
2		470	Pahlow Hedwig	Lauffreunde Büdorf-Hüchel	DE	0:34:36	0:34:43	50	W55	55

## Altersklasse WHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		991	Thielen Maureen			0:27:50	0:28:04	12	WHK	82
2		849	Huseyhov Jamilia			0:28:09	0:28:15	14	WHK	86
3		929	Braun Kathrin			0:30:23	0:30:30	20	WHK	82
4		275	Gerhold Alischa	*Köln	DE	0:31:00	0:31:05	24	WHK	90
5		281	Glombek Susanne	*Hürth	DE	0:32:03	0:32:12	33	WHK	83
6		510	Roschke Katharina	*Erfstadt	DE	0:34:24	0:34:32	46	WHK	82
7		469	Pahlow Eva	Lauffreunde Büsdorf-Hüchel	DE	0:34:27	0:34:34	48	WHK	85
8		170	Bartsch Anna	Spucky&Lady	DE	0:35:35	0:35:41	58	WHK	86

## Altersklasse WJA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		175	Bazynski Nadja	TSV Bayer Leverkusen	DE	0:24:05	0:24:08	6	WJA	93
2		953	Kitz Alina	Chilled Walkers		0:28:53	0:28:58	17	WJA	92
3		323	Hildebrand Julia	*Kerpen	DE	0:35:34	0:35:38	57	WJA	92

## Altersklasse WSchA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		661	Zinken Anna	St.-Angela-Gymnasium, Ba	DE	0:24:29	0:24:31	7	WSch	97
2		842	Michels Anna	TuS Birk		0:30:56	0:31:08	25	WSch	96
3		850	Dahm Katharina			0:34:08	0:34:22	44	WSch	97

## Altersklasse WSchB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		296	Gudermann Nele	ASV Köln	DE	0:22:26	0:22:31	1	WSch	01
2		604	Theis Annika	Tus Köln rrrh. / DPSG St. Th	DE	0:29:01	0:29:03	18	WSch	02
3		611	Tromm Annika	DJK-Löwe	DE	0:30:37	0:30:39	22	WSch	01
4		368	Klockner Michelle	*Sankt Augustin	DE	0:30:29	0:30:43	23	WSch	00
5		847	Peplow Marieke	Riepa		0:35:04	0:35:10	52	WSch	01